

Checkliste

MANAGEMENT

- Nehme ich mir jeden Abend 5 Minuten, um mit Notion meinen nächsten Tag zu planen? Gebe ich meinem Tag eine Intension?
- Überlege ich mir jeden Abend, was morgen mein One thing sein wird - die wichtigste Sache, die ich morgen erledige möchte?
- Mache ich am Ende der Woche meinen Wochenrückblick und schaue mir meine vier Bereiche an?
- Überlege ich mir am Ende der Woche, was bei mir kommende Woche ansteht und skizziere diese in meinem Notion-Board?
- Mache ich einen Tag in der Woche komplett frei?
- Tue ich das, was alle tun oder gehe ich meinen eigenen Weg?
- Habe ich eine Morgenroutine? (und wenn es auch eine ganz kleine ist)
- Gehe ich in meinem Uni-Alltag effektiv vor? Mache ich die Dinge, die für meinen Erfolg wirklich entscheidend sind?
- Schaffe ich es zu unnötigen Sachen Nein zu sagen?
- Setze ich mir immer wieder in meinem Alltags (frühe) Deadlines und fordere mich so im Sinne des Parkinson-Prinzips selbst heraus?
- Frage ich mich immer, was die entscheidenden 20% bei einer Aufgabe sind, bevor ich diese angehe? (Pareto-Prinzip)
- Ist mir klar, mit was ich meine Zeit verbringe?
- Weiß ich, was meine Prioritäten sind?