**Mein Pausenprotokoll**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum & Uhrzeit** | **Dauer der Pause** | **Was habe ich während der Pause gemacht?** | **Wo habe ich mich aufgehalten?** | **Habe ich etwas für meinen Körper getan?** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |