**Richtig Ziele setzen – WOOP und Meilensteinplanung**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wish** | Welches Ziel möchte ich erreichen? | **Ziel:** **M1:** **M2:** **M3:** **M4:** **M5:**  |
| **Outcome** | Wie wäre es, wenn ich das Ziel erreicht habe? |  |
| **Obstacle**  | Welche Hindernisse stehen dem Ziel im Weg? |  |
| **Plan**  | Wie kann ich diese Hindernisse überwinden? |  |