**Richtig Ziele setzen – WOOP und Meilensteinplanung**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wish** | Welches Ziel möchte ich erreichen? | **Ziel:**  **M1:**  **M2:**    **M3:**    **M4:**    **M5:** |
| **Outcome** | Wie wäre es, wenn ich das Ziel erreicht habe? |  |
| **Obstacle** | Welche Hindernisse stehen dem Ziel im Weg? |  |
| **Plan** | Wie kann ich diese Hindernisse überwinden? |  |